

Дистанционная форма обучения ОДОД «Альтернатива» ГБОУ СОШ № 386

на период 1.11.2021- 3.11.2021

1. Естественнонаучное направление

Дата	Темы	Формат обучения	Материал для самостоятельной работы	Срок сдачи	Средства коммуникации	Текущий контроль
<b>Экология современного человека</b>						
<b>Педагог дополнительного образования Сорокина О.Н.</b>						
01.11.2021 1 группа	История заселения и освоения территории Северо-Западного района.	самостоятельная работа на платформе ознакомление	Смотреть материалы презентации <a href="https://otherreferats.allbest.ru/moscow/00192408_0.html">https://otherreferats.allbest.ru/moscow/00192408_0.html</a>	08.11.2021 до 20.00	Эл.почта: kasatkaol2020@yandex.ru	Выборочно, беседа и консультация
03.11.2021 2 группа	Типы экологических взаимодействий.	самостоятельная работа на платформе ознакомление	Смотреть материалы презентации <a href="https://nsportal.ru/shkola/biologiya/library/2021/06/11/prezentatsiya-osnovnye-tipy-ekologicheskikh-vzaimodeystviy">https://nsportal.ru/shkola/biologiya/library/2021/06/11/prezentatsiya-osnovnye-tipy-ekologicheskikh-vzaimodeystviy</a>	08.11.2021 до 20.00	Эл.почта: kasatkaol2020@yandex.ru	Выборочно, беседа и консультация

2. Физкультурно-спортивное направление

Дата	Темы	Формат обучения	Материал для самостоятельной работы	Срок сдачи	Средства коммуникации	Текущий контроль
<b>Меткий стрелок</b>						
<b>Педагог дополнительного образования Муратов М.Е.</b>						
01.11.2021	Правила техники безопасности при обращении с оружием	самостоятельная работа на платформе ознакомление	Смотреть видеоролик <a href="#">Оспищев С. В. Техника безопасности при</a>	08.11.2021 до 20.00	Эл.почта: michael.muratov2	Выборочно, беседа и консультация

			<a href="#">обращения с оружием ПМ. - YouTube</a>		20395@gmail.com	
02.11.2021	Возможные последствия нарушений техники безопасности	самостоятельная работа на платформе ознакомление	Смотреть видеоролик <a href="#">Техника безопасности при обращении с оружием - YouTube</a>	08.11.2021 до 20.00	Эл.почта: michael.muratov20395@gmail.com	Выборочно, беседа и консультация
<b>Подвижные игры</b>						
<b>Педагог дополнительного образования Муратов М.Е.</b>						
01.11.2021	ОРУ без предметов. Эстафета с мячами. Игры: «Совушка», «Гуси-лебеди».	самостоятельная работа на платформе ознакомление	Смотреть видеоролик <a href="#">Подвижная игра "СОВУШКА" - YouTube</a> <a href="#">ИГРОТЕКА ВОЖАТОГО. Игра "Гуси-Лебеди" - YouTube</a>	08.11.2021 до 20.00	Эл.почта: michael.muratov20395@gmail.com	Выборочно, беседа и консультация
<b>Городки</b>						
<b>Педагог дополнительного образования Ботвина Н.Е.</b>						
03.11.2021	Упражнения с отягощением. «Хлест в фазе выброса» Комплекс силовых упражнений.	самостоятельная работа на платформе ознакомление	<a href="http://gorodki-russia.ru/pravila-igry/tehnika-broska/">http://gorodki-russia.ru/pravila-igry/tehnika-broska/</a> Ознакомиться с презентацией.	08.11.2021 до 20.00	Эл. почта: <a href="mailto:natstarodubceva@yandex.ru">natstarodubceva@yandex.ru</a>	Выборочно, беседа и консультация
<b>Здоровое поколение</b>						
<b>Педагог дополнительного образования Жакежанов М.М.</b>						
01.11.2021	ОРУ.Комплекс УГГ.Эстафеты с предметами.	Самостоятельная работа на платформе ознакомление	<a href="https://znayka.cc/uchebniki/4-klass/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah-v-i/">https://znayka.cc/uchebniki/4-klass/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah-v-i/</a> стр.109-112, 133-134,136	08.11.2021	Эл. Почта: Mara-zha@mail.ru	Выборочно, беседа и консультация
01.11.2021	Комплекс упражнений с	Самостоятельная работа на	<a href="https://znayka.cc/uchebniki/4-klass/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah-v-i/">https://znayka.cc/uchebniki/4-klass/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah-v-i/</a>	08.11.2021	Эл. Почта:	Выборочно, беседа и

	длинной скакалкой. Вербочка, Удочка, Лягушата и цапля.	платформе ознакомление	<a href="#">i/ стр.109-112</a> <a href="https://p02.навигатор.дети/program/25181-podvizhnye-igry">https://p02.навигатор.дети/program/25181-podvizhnye-igry</a> смотреть		Mara-zha@mail.ru	консультация
02.11.2021	Комплекс ОРУс короткой скакалкой Солнышко, Зеркало	Самостоятельная работа на платформе ознакомление	<a href="https://znayka.cc/uchebniki/4-klass/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah-v-i/">https://znayka.cc/uchebniki/4-klass/fizicheskaya-kultura-1-4-klassy-lyah-v-i/</a> стр.113 комплекс №2	09.11.2021	Эл. Почта: Mara-zha@mail.ru	Выборочно, беседа и консультация
<b>Футбол</b>						
<b>Педагог дополнительного образования Жакежанов М.М.</b>						
02.11.2021	Ведение мяча и дриблинг	Самостоятельная работа на платформе ознакомление	<a href="https://www.dokaball.com/video-uroki">https://www.dokaball.com/video-uroki</a> смотреть видеоурок	09.11.2021	Эл. Почта: Mara-zha@mail.ru	Выборочно, беседа и консультация
02.11.2021	Чемпионы мира и выдающиеся шахматисты	Самостоятельная работа с учебником	шахматы в школе 2 класс авторы Е.А.Прудникова и Е.И.Волкова стр.9-13 читать	09.11.2021	lurye2006@mail.ru	Выборочно, беседа и консультация
04.11.2021	Чемпионы мира и выдающиеся шахматисты	Самостоятельная работа с учебником	шахматы в школе 2 класс авторы Е.А.Прудникова и Е.И.Волкова стр.48-52 читать	09.11.2021	lurye2006@mail.ru	Выборочно, беседа и консультация
01.11.2021	По мотивам сказки «Волк и семеро козлят».	Самостоятельная работа	Смотреть материалы в группе <a href="https://vk.com/club33860550">https://vk.com/club33860550</a> Выполнить работу по аналогии.	08.11.2021	Эл.почта dali.alekseewa@mail.ru	

	Плетение козы.				
03.11.2021	По мотивам сказки «Волк и семеро козлят». Плетение козы.	Самостоятельная работа	Смотреть материалы в группе <a href="https://vk.com/club33860550">https://vk.com/club33860550</a> Выполнить работу по аналогии.	08.11.2021	Эл.почта dali.alekseewa@mail.ru
02.11.2021	Плетение божьей коровки.	Самостоятельная работа	Смотреть материалы в группе <a href="https://vk.com/club33860550">https://vk.com/club33860550</a> Выполнить работу по аналогии.	08.11.2021	Эл.почта dali.alekseewa@mail.ru
03.11.2021	Плетение божьей коровки.	Самостоятельная работа	Смотреть материалы в группе <a href="https://vk.com/club33860550">https://vk.com/club33860550</a> Выполнить работу по аналогии.	08.11.2021	Эл.почта dali.alekseewa@mail.ru
01.11.2021	Плетение лебедя.	Самостоятельная работа	Смотреть материалы в группе <a href="https://vk.com/club33860550">https://vk.com/club33860550</a> Выполнить работу по аналогии.	08.11.2021	Эл.почта dali.alekseewa@mail.ru
02.11.2021	Плетение гиппопотама.	Самостоятельная работа	Смотреть материалы в группе <a href="https://vk.com/club33860550">https://vk.com/club33860550</a> Выполнить работу по аналогии.	08.11.2021	Эл.почта dali.alekseewa@mail.ru
03.11.2021	Плетение гиппопотама.	Самостоятельная работа	Смотреть материалы в группе <a href="https://vk.com/club33860550">https://vk.com/club33860550</a> Выполнить работу по аналогии.	08.11.2021	Эл.почта dali.alekseewa@mail.ru
01.11.2021	Плетение гиппопотама.	Самостоятельная работа	Смотреть материалы в группе <a href="https://vk.com/club33860550">https://vk.com/club33860550</a> Выполнить работу по аналогии.	08.11.2021	Эл.почта dali.alekseewa@mail.ru
01.11.2021	Изображение невидимого. Тематическое рисование	Самостоятельная работа	Просмотреть видеоурок по ссылке <a href="https://yandex.ru/video/preview/8608786429038280247">https://yandex.ru/video/preview/8608786429038280247</a>	08.11.2021	Эл. Почта frankiecool2012@yandex.ru

	«Тихая грусть»		и выполнить рисунок на тему «Тихая грусть»		
01.11.2021	Основы языка изображения. Рисование по представлению.	Самостоятельная работа	Просмотреть видеоурок по ссылке <a href="https://yandex.ru/video/preview/1466326579801509230">https://yandex.ru/video/preview/1466326579801509230</a> и выполнить рисунок на тему «Горный пейзаж»	08.11.2021	Эл. Почта frankiecool2012@yandex.ru
03.11.2021	Основы языка изображения. Рисование по представлению.	Самостоятельная работа	Просмотреть видеоурок по ссылке <a href="https://yandex.ru/video/preview/1466326579801509230">https://yandex.ru/video/preview/1466326579801509230</a> и выполнить рисунок на тему «Горный пейзаж»	08.11.2021	Эл. Почта frankiecool2012@yandex.ru
			Современный танец. Педагог доп.образования Садова Ж.Ю.		
02.11.2021	Проучивание танцевальной комбинации. Отработка движений	Самостоятельная работа.	Посмотреть видеоурок по ссылке <a href="https://youtu.be/APrXbZ1K01">https://youtu.be/APrXbZ1K01</a> Выполнить задание	09.11.2021	Эл.почта Zhanna.sadova1@gmail.com
02.11.2021	Танцевальная гимнастика.	Самостоятельная работа	Посмотреть видеоурок по ссылке <a href="https://youtu.be/CE1rJ4IXjXM">https://youtu.be/CE1rJ4IXjXM</a> Выполнить задание.	09.11.2021	Эл.почта Zhanna.sadova1@gmail.com
02.11.2021	Освоение джазовых движений. Проучивание комбинации	Самостоятельная работа	Посмотреть видеоурок по ссылке <a href="https://youtu.be/YJCvOySnt38">https://youtu.be/YJCvOySnt38</a> Выполнить задание	09.11.2021	Эл.почта Zhanna.sadova1@gmail.com

03.11.2021	Обрывная аппликация «Жираф»	Самостоятельная работа	Ознакомьтесь с уроком и выполните работу по аналогии <a href="https://www.maam.ru/detskijsad/obryvnaja-aplikacija-s-detmi-sedmogo-goda-zhizni-s-tnr-po-teme-zhivotnye-zharkih-stran.html">https://www.maam.ru/detskijsad/obryvnaja-aplikacija-s-detmi-sedmogo-goda-zhizni-s-tnr-po-teme-zhivotnye-zharkih-stran.html</a>	08.11.2021	Эл. почта: zhebr@mail.ru
03.11.2021	Оригами-игрушки	Самостоятельная работа	Посмотреть видеоролик и выполнить модели оригами <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PHbYjJRPZ4&amp;ab_channel=GameJulia">https://www.youtube.com/watch?v=PHbYjJRPZ4&amp;ab_channel=GameJulia</a>	08.11.2021	Эл. почта: zhebr@mail.ru

**«От ИГРЫ а ТЕАТРУ»  
Педагог доп.образования Смирнов В.А.  
1 год обучения**

01.11.2021	Упражнения по сценической речи и актерскому мастерству	Самостоятельная работа	Просмотр видеороликов Михаила Чумаченко Culture.ru>4484-uprazhneniy	08.11.2021г	Эл.почта Tomas20vek@mail.ru	Консультации через группу в ВОТСАП
------------	--	------------------------	---	-------------	-----------------------------	------------------------------------

**«От ИГРЫ а ТЕАТРУ»  
Педагог доп.образования Смирнов В.А.  
2 год обучения**

01.11.2021	Упражнения по сценической речи и актерскому мастерству	Самостоятельная работа	Просмотр видеороликов Михаила Чумаченко Culture.ru>4484-uprazhneniy	08.11.2021г	Эл.почта Tomas20vek@mail.ru	Консультации через группу в ВОТСАП
------------	--	------------------------	---	-------------	-----------------------------	------------------------------------

**«Флористический дизайн»  
Педагог дополнительного образования Сидорова С.С.**

02.11.2021	Игры и упражнения для развития творч.способност.	Самостоятельная работа	Пройти тест <a href="https://psycabi.net/testy/577-test-kreativnosti-torrensa-diagnostika-tvorcheskogo-myshleniya">https://psycabi.net/testy/577-test-kreativnosti-torrensa-diagnostika-tvorcheskogo-myshleniya</a>	09.11.2021	Эл. Почта Cbeta2004@yandex.ru	Обратная связь по запросу
------------	--	------------------------	---	------------	-------------------------------	---------------------------

**4. Социально-гуманитарное направление**

**Отряд Юных инспекторов движения «Светофорыч»  
Педагог доп.образования Смирнов В.А.**

02.11.2021	Повтор дорожных знаков. Информационные.	Самостоятельная работа на платформе	<a href="https://learningapps.org">Learningapps.org</a> . Раздел ПДД.	08.11.2021	Эл. почта. tomas20vek@mail.ru	Беседа по запросу
------------	---	-------------------------------------	--	------------	----------------------------------	-------------------

**Будем дружить 1 а класс**

**Педагог-психолог Билецкая О.Д.**

01.11.2021	Чувственное восприятие себя	Самостоятельная работа	Просмотр мультфильма <a href="https://www.youtube.com/watch?v=myBZgiKOlcw">https://www.youtube.com/watch?v=myBZgiKOlcw</a> Нарисовать рисунок себя	08.11.2021	Эл. почта: tellegeria@gmail.com	Консультация по запросу
------------	-----------------------------	------------------------	---	------------	------------------------------------	-------------------------

**Будем дружить 3 а класс**

**Педагог-психолог Ховрина Е.П.**

01.11.2021	Чувственное восприятие себя	Самостоятельная работа	Просмотр мультфильма. Описать свои ощущения и мысли о личных границах <a href="https://www.youtube.com/watch?v=myBZgiKOlcw">https://www.youtube.com/watch?v=myBZgiKOlcw</a>	08.11.2021	Эл. почта: kosheeva_e@mail.ru	Выборочно, беседа и консультация
------------	-----------------------------	------------------------	--	------------	----------------------------------	----------------------------------

**Будем дружить 4 а класс**

**Педагог-психолог Ховрина Е.П.**

01.11.2021	Чувственное восприятие себя	Самостоятельная работа	Просмотр мультфильма. Описать свои ощущения и мысли о личных границах <a href="https://www.youtube.com/watch?v=myBZgiKOlcw">https://www.youtube.com/watch?v=myBZgiKOlcw</a>	08.11.2021	Эл. почта: kosheeva_e@mail.ru	Выборочно, беседа и консультация
------------	-----------------------------	------------------------	--	------------	----------------------------------	----------------------------------

**Коммуникация в конфликте**

**Педагог-психолог Ховрина Е.П.**

01.11.2 021	Практическое занятие по пройденным темам	Самостоятельная работа	Просмотр видео ролика 1 часть <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=что%20такое%20медиа%20в%20школе%20ютуб&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635365664867196-2950091352394497365-sas3-0890-7ac-sas-17-balancer-8080-BAL-9082&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8820265528198900912">https://yandex.ru/video/preview/?text=что%20такое%20медиа%20в%20школе%20ютуб&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635365664867196-2950091352394497365-sas3-0890-7ac-sas-17-balancer-8080-BAL-9082&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8820265528198900912</a>	08.11.2021	Эл. почта: kosheeva_e@mail.ru	Выборочно, беседа и консультация
03.11.2 021	Практическое занятие по пройденным темам	Самостоятельная работа	Просмотр видео ролика 2 часть <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=что%20такое%20медиа%20в%20школе%20ютуб&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635365664867196-2950091352394497365-sas3-0890-7ac-sas-17-balancer-8080-BAL-9082&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8820265528198900912">https://yandex.ru/video/preview/?text=что%20такое%20медиа%20в%20школе%20ютуб&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1635365664867196-2950091352394497365-sas3-0890-7ac-sas-17-balancer-8080-BAL-9082&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8820265528198900912</a>	08.11.2021	Эл. почта: kosheeva_e@mail.ru	Выборочно, беседа и консультация